

**HUBUNGAN ANTARA PENGENDALIAN DIRI DENGAN
PERILAKU MEMBOLOS PADA SISWA**

S K R I P S I

Disusun Guna Memenuhi Sebagian Persyaratan
Dalam Mencapai Derajat Sarjana S-1 Psikologi



Diajukan oleh:

ANIS RAHMAWATI
F100 090 174

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2013**

**HUBUNGAN ANTARA PENGENDALIAN DIRI DENGAN
PERILAKU MEMBOLOS PADA SISWA**

S K R I P S I

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Derajat Sarjana S-1 Psikologi

Diajukan oleh :

ANIS RAHMAWATI
F100 090 174

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2013**

**HUBUNGAN ANTARA PENGENDALIAN DIRI DENGAN
PERILAKU MEMBOLOS PADA SISWA**

Disusun oleh:

ANIS RAHMAWATI
F100 090 174

Telah disetujui untuk dipertahankan
di depan Dewan Penguji oleh:

Pembimbing Skripsi



Drs. Soleh Amini Yahman, M.Si

Tanggal 9 November 2013

HUBUNGAN ANTARA PENGENDALIAN DIRI DENGAN PERILAKU MEMBOLOS PADA SISWA

Yang dipersiapkan dan disusun oleh :

ANIS RAHMAWATI
F100 090 174

Telah dipertahankan di depan dewan penguji
Pada tanggal 9 November 2013
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

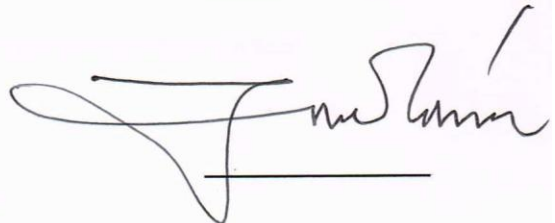
Penguji utama

Drs. Soleh Amini., M.Si



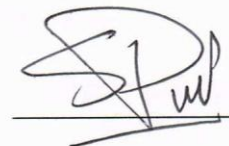
Penguji pendamping I

Drs. Moh. Amir., M.Si



Penguji pendamping II

Setiyo Purwanto, S.Psi., M.Si



Surakarta, 9 November 2013
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Fakultas Psikologi
Dekan,



(Susatyo Yuwono, S. Psi, M.Si., Psi)

VISI, MISI DAN TUJUAN FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

Visi

Menjadi pusat pendidikan psikologi yang mengedepankan risalah Islam dan Budaya Indonesia .

Misi

Mengembangkan pendidikan psikologi ditingkat sarjana dan magister profesi

Mengembangkan sumber daya manusia berbasis pengetahuan psikologi untuk meningkatkan kesejahteraan masyarakat.

Tujuan

Menjadi Fakultas Psikologi yang terkemuka di Indonesia

Meningkatkan peran psikologi dalam upaya membangun kualitas kesehatan masyarakat

SURAT PERNYATAAN

Bismillahirrohmanirrohim

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Anis Rahmawati
NIM : F 100 900 174
Fakultas/Jurusan : Psikologi/Psikologi
Universitas : Muhammadiyah Surakarta
Judul : HUBUNGAN ANTARA PENGENDALIAN DIRI
DENGAN PERILAKU MEMBOLOS PADA SISWA

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan skripsi dari jasa pembuatan skripsi. Apabila saya mengutip dari karya orang lain, maka saya akan mencantumkan sumbernya sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Saya bersedia menerima sanksi apabila melakukan plagiat dalam menyusun karya ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan.

Surakarta, 4 November 2013

Yang Mengetahui



Anis Rahmawati

F 1000.90.174



MOTTO

Sesungguhnya Allah sekali-kali tidak akan Mengubah suatu nikmat yang telah
Dianugerahkan kepada suatu kaum, hingga kaum itu mengubah
apa yang ada pada diri mereka sendiri
(QS. Al-Anfaal: 53)

Bahwa hidup harus menerima, penerimaan yang indah. Bahwa hidup harus
mengerti, pengertian yang benar. Bahwa hidup harus memahami, pemahaman
yang tulus. (Tere Liye)

PERSEMBAHAN

Dengan segenap cinta dan do'a
karya sederhana ini penulis persembahkan teruntuk :

Ψ Ibu, Bapak, Adik tercinta yang telah
memberikan doa dan semangat kepada
penulis

Ψ Sahabat-sahabat penulis

Ψ Almamater

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum wr.wb

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT dengan segala rahmat, hidayah dan kemurahan-Nya sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan karya sederhana ini. Satu hal yang penulis sadari, bahwa terselesaikannya penulisan skripsi ini, tentunya tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, untuk itu dengan segala kerendahan hati dan penghargaan yang tulus, penulis mengucapkan terimakasih yang tiada terhingga kepada :

1. Bapak Susatyo Yuwono, M.Si, Psi, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Bapak Drs. Soleh Amini Yahman., M.Si selaku Pembimbing skripsi sekaligus sebagai Penguji yang telah memberikan pengarahan, saran serta petunjuk dalam penyusunan skripsi ini.
3. Seluruh Dosen dan Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi, yang telah memberikan kemudahan dalam proses penyusunan skripsi ini.
4. Kepala Sekolah, guru serta siswa-siswi SMK Muhammadiyah Purwodadi dan SMKN 2 Purwodadi Grobogan yang telah membantu kelancaran penelitian penulis.
5. Bapak dan Ibu tercinta, terima kasih atas kasih sayang, do'a restu, nasehat serta bimbingannya. Doa'mu yang tiada henti serta kesabaranmu dalam memahami setiap keinginan penulis, tak akan mampu penulis membalasnya.

6. Adekku, Kalpito Adi terima kasih atas do'a dan kasih sayangnya selama ini. Keceriaanmu memberikan semangat bagi penulis.
7. Sahabat-sahabat penulis, (Devid, Putri, Intan, Almira, Ganet, wiwit, Atik, Fitria, Aji, Yoga, Jey) Sahabat yang selalu ada setiap suka maupun duka, berbagi walau merasa tidak memiliki lebih. Perbedaan menjadikan kita begitu sangat indah. terima kasih atas segala dukungan, kasih sayang, keceriaan selama ini. Semoga pertemanan kita tetap terjalin dengan baik.
8. Teman-teman Kost Rumah Bintang, (Evi, Yulis, May, Dyah, Rina, Rita, Farah, Eka, Ocha) terima kasih atas dukungan dan keceriaan selama ini.
9. Anda yang telah menyempatkan diri membaca skripsi ini.
10. Semua pihak yang telah membantu, yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu. Terima kasih atas inspirasi dan dukungannya yang telah diberikan.

Harapan penulis, semoga karya sederhana ini dapat memberikan sumbangan dan manfaat khususnya bagi perkembangan dunia psikologi serta tidak terhenti pada penelitian ini saja.

Semoga Allah SWT senantiasa memberikan rahmat dan hidayahNya serta membalas amal dan jasanya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan.

Wassalamualaikum warahatullahi wabarakatuh

Surakarta, 9 November 2013

Penulis

Anis Rahmawati

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
VISI, MISI DAN TUJUAN FAKULTAS PSIKOLOGI UMS.....	v
SURAT PERNYATAAN	vi
HALAMAN MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	vix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
ABSTRAK	xvi
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	5
C. Manfaat Penelitian	6
BAB II. LANDASAN TEORI	
A. Perilaku membolos	8
1. Pengertian perilaku.....	8
2. Pengertian membolos	8

3. Pengertian perilaku membolos	9
4. Faktor penyebab timbulnya perilaku membolos	10
5. Akibat perilaku membolos	13
6. Aspek-aspek perilaku membolos	15
B. Pengendalian Diri	16
1. Pengertian pengendalian diri	16
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi pengendalian diri	18
3. Aspek-aspek pengendalian diri	21
4. Peran pengendalian diri	24
C. Hubungan antara Pengendalian diri dengan Perilaku Membolos	27
D. Hipotesis	32
 BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Identifikasi Variabel	33
B. Definisi Operasional	33
C. Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel.....	34
D. Metode Pengumpulan Data	35
E. Validitas dan Reliabilitas	36
F. Metode Analisis Data	38
 BAB IV. LAPORAN PENELITIAN	
A. Persiapan Penelitian	41
1. Orientasi kancan penelitian	41
2. Persiapan alat pengumpul data	42
3. Pelaksanaan uji coba	44
4. Perhitungan validitas dan reliabilitas	44

5. Penyusunan alat ukur untuk penelitian dengan nomor urut baru	46
B. Pelaksanaan Penelitian	47
1. Penentuan subjek penelitian.....	47
2. Pengumpulan data	48
3. Pelaksanaan skoring	48
C. Uji Asumsi	48
D. Analisis Data	50
E. Pembahasan	52
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	55
B. Saran-saran	55
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN	62

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Sebaran Aitem Skala Pengendalian diri	43
2. Sebaran Aitem Skala Perilaku Membolos	44
3. Susunan Aitem Skala Pengendalian diri yang valid dan gugur berdasarkan Hasil Uji Coba.....	45
4. Susunan Aitem Skala Perilaku Membolos yang valid dan gugur berdasarkan Hasil Uji Coba.....	46
5. Rangkuman Hasil Validitas dan Reliabilitas Skala	46
6. Susunan Aitem Skala Pengendalian diri untuk penelitian dengan Nomor urut baru.....	47
7. Susunan Aitem Skala Perilaku Membolos untuk penelitian dengan Nomor urut baru.....	47
8. Jumlah Subjek Penelitian	47
9. Rangkuman Hasil Uji Asumsi	50
10. Rangkuman Hasil Analisis	51

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
A. Data Butir dan Hasil Perhitungan Validitas-Reliabilitas Skala	
Pengendalian Diri	63
B. Data Butir dan Hasil Perhitungan Validitas-Reliabilitas Skala	
Perilaku membolos	72
C. Uji Asumsi dan Uji Hipotesis	81
D. Kurva Kategorisasi	92
E. Skala Uji Coba dan Skala Penelitian	95
F. Surat Ijin Penelitian dan Surat Bukti Penelitian.....	110

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA PENGENDALIAN DIRI DENGAN PERILAKU MEMBOLOS PADA SISWA

Membolos adalah salah satu fenomena masalah dalam dunia pendidikan yang sering dan bahkan selalu muncul menyertai aktivitas proses belajar mengajar sehari-hari. Kebiasaan membolos merupakan tingkah laku yang disebabkan karena kurangnya pengendalian tingkah laku, maka diperlukan suatu cara untuk membantu permasalahan siswa dalam mengendalikan tingkah lakunya. Pengaruh pengendalian diri terhadap timbulnya perilaku membolos dapat dianggap cukup besar, karena membolos merupakan suatu perilaku yang juga terjadi dari hasil proses pengendalian diri seseorang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui: 1) hubungan antara pengendalian diri dengan perilaku membolos, 2) Sumbangan efektif pengendalian diri terhadap perilaku membolos, 3) Tingkat pengendalian diri dan perilaku membolos. Hipotesis yang diajukan ada hubungan negatif antara pengendalian diri dengan perilaku membolos.

Subjek penelitian adalah siswa-siswi SMK Muhammadiyah Purwodadi sebanyak 68 siswa dan SMKN 2 Purwodadi sebanyak 70 siswa. Total jumlah subjek penelitian sebanyak 138 siswa. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *Cluster Random Sampling*. Metode pengumpulan data menggunakan skala pengendalian diri dan skala perilaku membolos. Teknik analisis data menggunakan korelasi *product moment*.

Berdasarkan analisis *product moment* diperoleh nilai korelasi $r = -0,379$; $p = 0,000$ ($p < 0,01$). Hasil ini menunjukkan ada hubungan negatif yang sangat signifikan antara pengendalian diri dengan perilaku membolos. Artinya semakin tinggi pengendalian diri maka semakin rendah perilaku membolos. Sumbangan efektif pengendalian diri terhadap perilaku membolos sebesar 14,3%. Pengendalian diri pada subjek penelitian tergolong sedang ditunjukkan oleh mean empirik = 148,036 dan mean hipotetik = 145. Perilaku membolos pada subjek penelitian tergolong sedang, ditunjukkan oleh mean empirik = 111,565 dan mean hipotetik = 122,5.

Kata kunci: pengendalian diri, perilaku membolos